DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN			
N° Acta:	Fecha: 26/02/26	Hora Inicio: 10:00 am	Hora Fin: 11:00 am

Lugar: Geriatrico - San Martin de Loba

Objetivo(s): Actividad Fisica y Recreativa

Dependencia Responsable: Secretaria de Familia

Responsable Elaboración o Transcripción: Aktivate S.A.S

TIPO: ☑ Externa (con la Comunidad) ☐ Interna (con los funcionarios)

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Maria Hermina	San Martin	Participante			
Maria del Rosario	San Martin	Participante			
Maria Oliva	San Martin	Participante			
Maria Sara	San Martin	Participante			
Celmira Silva	San Martin	Participante			
Maria Elvia Pena	San Martin	Participante			
Luis Emilio	San Martin	Participante			
Luis Hernando	San Martin	Participante			
Marcos Aselio	San Martin	Participante			
Joaquin Fernandez	San Martin	Participante			
Gorge Ramirez	San Martin	Participante			
Rafael Hernandez	San Martin	Participante			
Abil Alberto	San Martin	Participante			
Ema	San Martin	Participante			
Cleofe	San Martin	Participante			
Genoveva Castelblanco	San Martin	Participante			
Gloria Melo	San Martin	Participante			

ORDEN DEL DIA

- Bienvenida al satelite
- Desarrollo de la actividad
- Cierre de acta

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

- Objetivo: Realizar sesión de actividad física a los adultos mayores del geriatrico San martín de Loba para su movilidad y disfrute.

- Inicio de sesion con movilidad articular en silla
- Desarrollo de sesión: Ejercicios de movilidad por repeticion de 20 en manos y Piernas, trabajo con pelotas individual
- Masaje corto en espalda individual

- En esta sesión participaron 17 adultos mayores, siendo 8 hombres y 9 mujeres en el rango de edad de 80 - 93 años aprox.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Supervisar el cumplimiento de la sesión, firma persona a Cargo	Yobrali Deroi		
Por Cumplimiento al desarrollo de la actividad Firma instructora	Wendy Rincón		